

Утверждено:
Заместитель МДОУ
детского сада № 12 «Ручеек»
А.В. Рутисова



Учебный план

Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников
№ 12 «Ручеек»

реализующей основную образовательную программу дошкольного образования

на 2024 – 2025 учебный год

Пояснительная записка к плану НОД

Непосредственно образовательная деятельность	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности	Продолжительность каникул	Сроки/даты
Образовательная деятельность в группах раннего возраста	01.09.2024– 31.05.2025	92 дня	01.06.2024- 31.08.2024
Образовательная деятельность в группах дошкольного возраста	01.09.2024- 31.12.2024 09.01.2025- 31.05.2025	9 дней 92 дня	01.01.2024-09.01.2024 01.06.2024- 31.08.2024

Учебный год в МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек» начинается с 01 сентября 2024 года и заканчивается 31.05.2025 г. с каникулярным периодом с 01.06.2025 г.-31.08.2025 г. Таким образом, длительность учебного периода 2024 -2025 учебного года будет составлять 35 учебных недель.

В дни каникул проводится непосредственно организованная образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности (музыкальная и оздоровительная). В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Пояснительная записка.

1. Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек» г. Ессентуки, реализующий основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с **Федеральными документами:**

- Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ 30.08.2013 г. № 1014

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28;
- СанПин 1.2.36485-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства РФ от № 1490 от 18.09.2020 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 г. Москва «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Региональными документами:

- Законом Ставропольского края «Об образовании» (в редакции Краевых законов от 30.07.2013 № 72-кз).

Локальными актами ДООУ:

- Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 12 «Ручеек»
- Федеральной образовательной программой.

2. Программно- целевые основания, положенные в основу учебного плана.

Основными задачами учебного плана непосредственно образовательной деятельности являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДООУ;
- введение регионального компонента и институционального компонента- компонента ДООУ;
- обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и институционального).

Педагогический коллектив муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников №12 «Ручеек» (далее МБДООУ детского сада № 12 «Ручеек») работает по Федеральной образовательной программе (Приказ министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования») , разработанной в соответствии с ФГОС ДО.

Данная программа обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую, способствует целостному развитию личности ребенка дошкольного возраста по основным направлениям:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Учебный план МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек», является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек», с учетом специфики МБДОУ, программно-методического, кадрового обеспечения, устанавливающего перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно организованной образовательной деятельности.

Учебный план МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек» соответствует Уставу и виду дошкольного учреждения. Группы общеразвивающей направленности работают в режиме пятидневной рабочей недели, в режиме полного дня (12 часового пребывания) с 7.00 до 19.00 ежедневно.

В МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек» функционируют 5 групп, укомплектованных из расчета площади групповой (игровой) – для детей раннего дошкольного возраста не менее 2,5 метров квадратных на 1 ребенка, в дошкольных группах не менее 2,0 метров квадратных на 1 ребенка, из которых:

- 1-ая младшая – 1 группа;
- 2-ая младшая группа – 1 группа;
- средняя – 1 группа;
- старшая – 1 группа;
- подготовительная – 1 группа.

3. Характеристика структуры учебного плана.

В структуре учебного плана МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек» выделены две части: инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная).

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется

через обязательную непосредственно организованную образовательную деятельность, вариативная – через дополнительные образовательные услуги по выбору (индивидуальные, кружковые).

Соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в инвариантной части Плана определено минимальное количество НООД, отведенное на образовательные области, определенные в приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». Инвариантная (обязательная) часть обеспечивает результаты освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования, обозначенные в пункте 2.6. приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155.

- вариативная (модульная) часть – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть плана, формируемая образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования; отражает специфику МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек»; позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально- культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.

В Учебный план включены направления, обеспечивающие познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно - эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества непосредственно организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы факультативных, групповых и

индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Реализация физического и художественно- эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий. Образовательная деятельность по физической культуре и музыке проводится со всей группой дошкольного возраста (по условиям МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек»). Музыкальное воспитание детей МБДОУ детского сада № 12 «Ручеек» осуществляет музыкальный руководитель. Занятия по физической культуре проводят педагоги групп.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня в группах раннего дошкольного возраста не превышает 20 минут (2-3 года); в первой половине дня во второй младшей (3-4 года) и средней группах (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность (НООД), проводят физкультминутку, включающую упражнения по профилактике зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты). Перерывы между периодами НООД – не менее 10 минут. НООД с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине НООД статического характера проводится физкультминутка.

Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления непосредственно образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с непосредственно образовательной деятельностью художественно- эстетического и физического направлений.

Для детей раннего дошкольного возраста до 3 лет продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НООД) составляет не более 10 минут. НООД осуществляется непосредственно в первую и во вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ для детей дошкольного возраста соответствует Письму Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» , Федеральной образовательной программы:

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Фактически	10 занятий (1ч.40мин.)	11занятий (2ч.45м.)	11занятий (3ч.40мин.)	13 занятий (5ч.25мин.)	14 занятий (7часов)
Письмо Мин.обр. РФ от 14.03.2000 № 65/23-16	1ч.40 мин.	2 ч.45мин.	3 ч.40мин.	5 ч.25 мин.	7 ч.

Письмо Мин.обр. РФ от 14.03.2000 № 65/23-16	10 мин.	не более 15 мин.	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.
---	---------	---------------------	---------------------	---------------------	---------------------

Образовательная деятельность по дополнительному образованию проводится не чаще:

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
фактически	–	–	–	–	1
Письмо Мин.обр. РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»	–	1 раз в неделю не более 15 мин.	2 раза в неделю не более 20 мин.	2 раза в неделю не более 25 мин.	3 раза в неделю не более 25 мин.

4. Структура учебного плана

Базовый вид деятельности	Направления деятельности	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физкультура в помещении	Физическое развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	Художественно-эстетическое развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Лепка/ аппликация, ручной труд		1 раз в две недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	Познавательное развитие	–	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Конструирование		1 раз в две недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с природой		1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
Ознакомление с окружающим миром	Социально – коммуникативное развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи	Речевое развитие	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Игры-занятия со строительным материалом	–	–	–	–	–	–
Игры-занятия с дидактическим материалом	–	–	–	–	–	–
Итого		11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю	14 занятий в неделю	15 занятий в неделю

Вариативная часть.

Вариативная часть учебного плана представлена программами художественно-эстетического развития детей 2-7 лет в изобразительной и художественно-творческой деятельности (формирование эстетического отношения к миру):

- Вторая младшая группа – кружок «Веселая косточка»;
- Средняя группа – кружок «Веселая акварелька»;
- Старшая группа – кружок «В гостях у сказки»;
- Подготовительная к школе группа – кружок «Арт – студия «Успех».

Образовательную деятельность в кружке ведут педагоги групп. Продолжительность образовательной деятельности один раз в неделю в соответствии с Учебным планом. Кружковая работа ведется бесплатно.

Данная деятельность направлена на:

- развитие детского творчества;
- приобщение к искусству;
- формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности;
- удовлетворение потребности детей в самовыражении;
- воспитание чувства прекрасного;

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимую нагрузку.

На основе Учебного плана разработано расписание непосредственно образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психологические возможности детей конкретного возраста, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится индивидуально, с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

