

ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА



Одной из основных задач каждого дошкольного учреждения, является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Реально оказать влияние на здоровье в условиях ДОУ можно лишь через создание условий для сохранения, укрепления и развития здоровья детей, а так же, пропагандируя и внедряя здоровый образ жизни среди родителей воспитанников.

Здоровьесберегающий педагогический процесс в нашем детском саду-это процесс воспитания и обучения детей в режиме здоровьесбережения; процесс, направленный на обеспечение физического, психического и социального благополучия детей.

Дети испытывают потребность в общении с природой. Они наблюдают, сопереживают, понимают, что без растений жизни на земле не будет.

Растения же помогают людям вылечиться от многих болезней. Именно это и подтолкнуло нас к проведению проекта «Зеленая аптека», целью которого является создание условий для разностороннего развития детей через приобщение к ценностям природы.

В ходе реализации проекта мы применяем разнообразные формы и методы работы: беседы и целевые прогулки, ручной труд и экспериментирование, чтение художественной литературы и заучивание стихов и загадок, создание альбомов и гербария, сюжетно-ролевые игры и исследовательская деятельность. Вся наша работа направлена на формирование у детей знаний о лекарственных растениях, их внешнем виде, о пользе для здоровья и правилах их использования, а так же, на совершение разумных действий в непредвиденных ситуациях.

Сюжетно-ролевая игра «Аптека»

- Дети играют, копируя поведение взрослых в реальных условиях: маски, антисептики. «Фармацевт» советует, каким образом необходимо применять лекарственные травы для лечения различных заболеваний.



Сюжетно-ролевая игра «У косметолога»

- «Опытный косметолог»
Лимкина Валерия-мастер
своего дела.
В своей работе
она применяет
исключительно
натуральные средства.



Сюжетно-ролевая игра «В гостях у Маши»



Ароматный и
полезный
чай из душицы
заварила
для своих гостей
«травница» Мария.



Исследовательская деятельность.

Дети определяют растения
по внешнему виду, по
семенам ,по запаху и
находят это растение в
энциклопедии.

Посадка лука и чеснока



Гимнастика после сна

- Основная цель-поднять настроение и мышечный тонус,повысить умственную и физическую работоспособность организма и подготовить его к восприятию физических и психических нагрузок.



Хождение по массажным коврикам

- Прекрасное средство для тренировки мышц стопы. Нервные окончания получают различные сигналы и, в результате, получается тренировка нервно-мышечной системы, благодаря чему ребенок испытывает положительные эмоции.



Физкультурные занятия

- Под влиянием движений улучшается деятельность сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем, укрепляется опорно-двигательный аппарат, улучшается обмен веществ. Физические упражнения повышают устойчивость ребенка к заболеваниям, мобилизуют защитные силы организма.

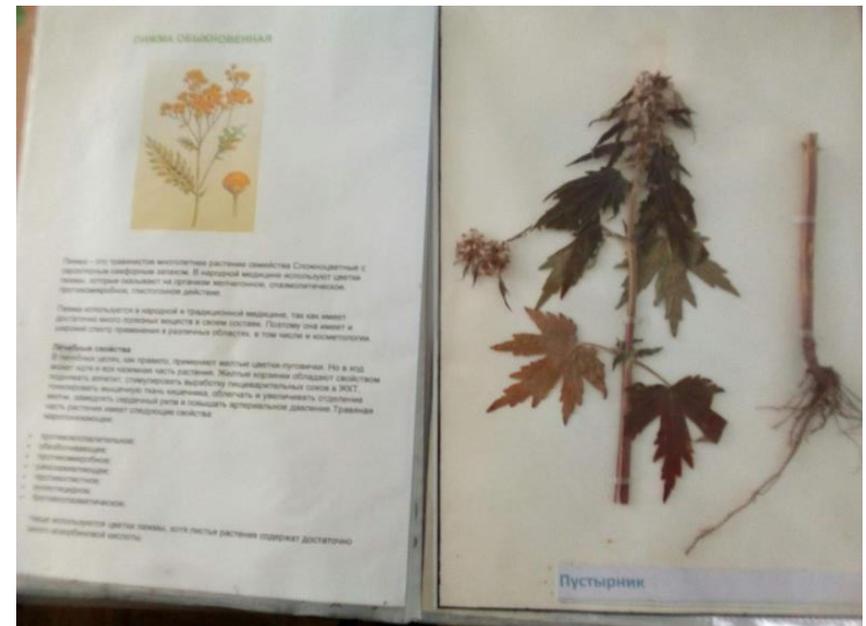


Прогулки на свежем воздухе-

- один из лучших видов досуга, во время которого активизируются защитные функции организма, происходит закаливание. Смена обстановки способствует улучшению эмоционального фона детей, служит профилактикой переутомляемости и восстановления функциональных ресурсов.



Участие родителей в реализации проекта «Зеленая аптека»





- Презентацию подготовили воспитатели подготовительной к школе группы :Лобанова Н.В. и Сопотова Л.Г.

Спасибо за внимание

МБДОУ д/с №12 «Ручеек» 2020г